

14. BÖLÜM : FAST-FOOD MC- DONALD'S			
ÜRÜN ADI	PORSİYON MİKTARI	PORSİYONUN PRATİK ÖLÇÜSÜ	PORSİYONUN KARBONHİDRAT GR
Hamburger	1 Adet	-	33
Cheesburger	1 Adet	-	34
Double Cheesburger	1 Adet	-	35
Tavuklu Burger	1 Adet	-	34
Big Mag	1 Adet	-	50
Mcroyal	1 Adet	-	45
Köfteburger	1 Adet	-	40
Mc Turco Etli	1 Adet	-	53
Mc Turco Tavuklu	1 Adet	-	51
Mcchicken	1 Adet	-	44
Chicken McNuggets/ 4' lü	1 Adet	-	7
Chicken McNuggets/ 6' lü	1 Adet	-	10
Chicken McNuggets/ 9' lü	1 Adet	-	15
Quarter Pounder	1 Adet	-	46
Patates Kızartması /Küçük	1 Adet	-	29
Patates Kızartması /Orta	1 Adet	-	42
Patates Kızartması /Büyük	1 Adet	-	53
Salata (Sossuz)	1 Adet	-	17
Salata (Soslu)	1 Adet	-	22
Standart Menü	-	1 Adet Hamburger,	62
Hamburger'li		Küçük patates kızartması,Light Coca- Cola	
Standart Menü	-	1 Adet	63
Cheesburger'li		Cheeseburger, Küçük patates kızartması,Light Coca-Cola	
Standart Menü Big	-	1 Adet	92
Mac'li		HamburgerBig- Mac, Orta boy patates kızartması,Light Coca	
Standart Menü	-	1 Adet	86
Mcchicken' li		Mcchicken, Orta boy patates kızartması,Light Coca	

NOT : Değerler Mc Donalds' tan alınmıştır.

15. BÖLÜM : FAST-FOOD MC- DONALD’S TATLILAR			
ÜRÜN ADI	PORSİYON MİKTARI	PORSİYONUN PRATİK ÖLÇÜSÜ	PORSİYONUN KARBONHİDRAT GR
Çilekli Vanilyalı Yoğurt (yulaf krokansız)	1 Porsiyon	-	39
Çilekli Vanilyalı Yoğurt (yulaf krokanlı)	1 Porsiyon	-	42
Elmalı Tatlı	1 Porsiyon	-	30
Vişneli Tatlı	1 Porsiyon	-	32
Çikolatalı Donut	1 Porsiyon	-	37
Tarçınlı Donut	1 Porsiyon	-	7
Vanilyalı Milk Shake	1 Porsiyon	220 gr	32
Çilekli Milk Shake	1 Porsiyon	220 gr	47
Çikolatalı Milk Shake	1 Porsiyon	220 gr	47
Karamel Soslu Sundae	1 Porsiyon	157 gr	53
Çilek Soslu Sundae	1 Porsiyon	157 gr	45
Çikolata Soslu Sundae	1 Porsiyon	157 gr	48
Mcfurry Bonibon	1 Porsiyon	167 gr	44
Mcfurry Crunch	1 Porsiyon	159 gr	37
Mcfurry Böğürtlen Sos	1 Porsiyon	165 gr	39
Külâh Dondurma	1 Porsiyon	96 gr Sade	20
Külâh Dondurma	1 Porsiyon	96 gr Kakaolu	20

NOT : Değerler Mc Donalds’ dan alınmıştır.