



Medtronic

İnsülin Pompa Tedavisi
Diyabetinizin kontrolünü geliştirmek
ve
Yaşam kalitenizi arttırmak için



Medtronic Hakkında kısaca bilgi sahibi olalım ;

Tarihçemiz

Medtronic, açık kalp ameliyatı yaptığı hastalarını hayatta tutmaya çabalayan bir kardiyoloji uzmanına yardım etmek amacıyla bir elektrik mühendisi olan Earl Bakken tarafından 1949 yılında Minneapolis 'te kurulmuştur. Kurulduğumuz günden bu yana, insan fizyolojisi konusundaki edindiğimiz engin deneyim ve uzmanlığımızın da desteğiyle kronik hastalıklarla yaşamak zorunda olan bireylere yardımcı olmak için yaşam değiştiren tedaviler geliştirmekteyiz. (<http://www.medtronic.com.tr/medtronic-hakkinda/tarihcemiz/index.htm>) Dünyanın dört bir yanındaki hekimlerle yakın işbirliği içinde çalışarak, hastaların günlük yaşamlarında asla yapamam dedikleri şeyleri yapmasını sağlayan tedaviler geliştiriyoruz.

Merkezlerimiz ve Tesislerimiz

120'nin üzerinde ülkede hastaların ve sağlık çalışanlarının hizmetindeyiz.

Hizmet Alanlarımız

Altı temel hizmet alanımızla sürdürdüğümüz faaliyetlerin her birinde ayrı bir hastalık ya da tedavi türü üzerine yoğunlaşmaktadır:

Kalp Ritim Bozukluğu Yönetimi, Omurga Cerrahisi,Kardiyovasküler, Nöromodülasyon, **Diyabet** ve diğer Cerrahi Teknolojiler olmak üzere 6 farklı alanda faaliyet göstermekteyiz.

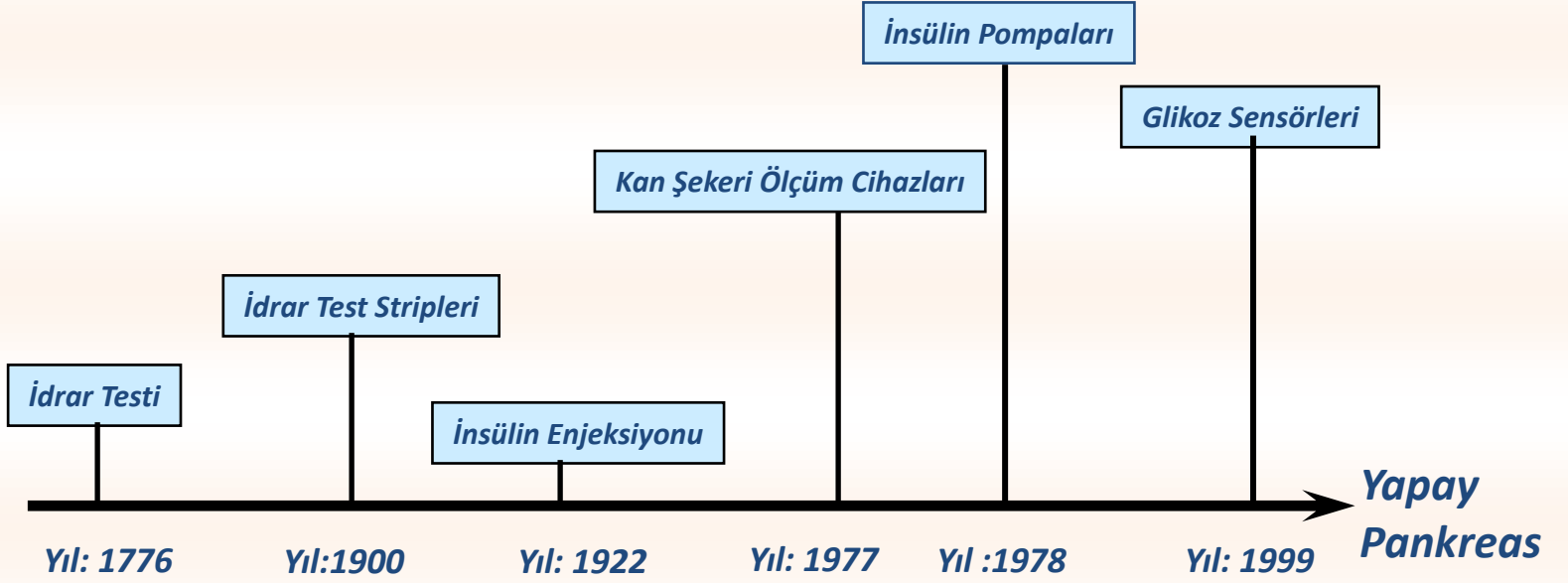
Türkiye’de Medtronic

Medtronic, kendi ofisini Türkiye’de 2004 senesinde faaliyete geçirmiştir. Hastalara ve sağlık görevlilerine, yaşamı daha sağlıklı kılan veya uzatan ürünler, tedaviler ve hizmetler sunmaya devam eden organizasyonumuz, bugün, faaliyetlerini 60 kişi ile doğrudan ve distribütörleri aracılığı ile sürdürmektedir.

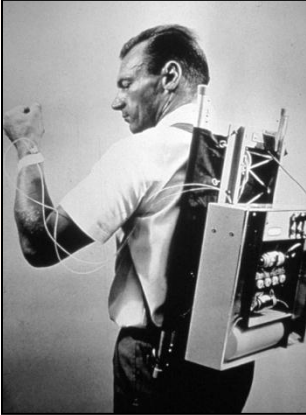
Diyabet grubu olarak , distribütör firma aracılığı ile alanda yürüttüğümüz faaliyetlerimizi , sağlık çalışanlarına , kullanıcılarımıza ve diyabetlilere daha iyi hizmet verebilmek amacı ile 2011 yılından itibaren kendi ekibimiz ile yürütmeye başladık.

Merkezimiz İstanbul da olup farklı illerde firmamıza bağlı çalışan ürün temsilcisi ve eğitmen arkadaşlarımızla sizlere ulaşmaktayız.

Diyabette Teknolojinin Gelişimini İnceleyelim ;



Geçen 20 yıl içinde diyabet yönetiminde kaydedilen ilerleme dikkat çekicidir. Glikoz izleme yöntemlerinde , kişilerin kan glikozu düzeylerini kendi idrarlarının tadına bakarak izlediği günlerden bugüne büyük ilerleme olmuştur.



1977 de kan şekeri ölçüm cihazlarının kullanılmaya başlanması diyabet yönetiminde önemli bir kilometre taşı temsil etmekteydi. 1978 li yıllarda ise insülini verme sistemlerinde önemli bir kilometre taşı olarak insülin pompası kullanılmaya başlandı. (Şekil 1 : İlk insülin pompası)

Teknolojinin gelişmesi ile insülin pompası günümüze kadar sürekli gelişme göstermiştir ve hala göstermektedir.

En başından beri Medtronic Diabet olarak vizyonumuz “Yapay Pankreas”ı geliştirmektir ve bu yolda çalışmalarımız devam etmektedir. Sürekli Glikoz Ölçüm Sistemine sahip İnsülin Pompası bu yolda atılmış adımlardan biridir.

Bugün Türkiye ‘de ve Dünyada Sürekli Glikoz Ölçüm Sistemine sahip İnsülin Pompasını diyabetlilerin kullanımına sunan firmamız asıl hedefi yapay pankreasa doğru hızla ilerlemektedir.

İNSÜLİN POMPA TEDAVİSİ

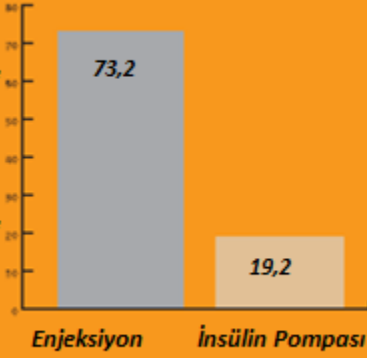


Diyabeti kolayca yönetebilmeniz için

İnsülin pompası, düşük miktarda insülini gün boyunca sürekli olarak vücuda salgılar. Bu şekilde kan şekeriniz, insülin kalemiyle yapılan uygulamaya kıyasla daha düzenli gider ve her gün kendinize iğne yapmanıza gerek kalmaz. Yemek yiyeceğiniz, uyuyacağınız veya spor yapacağınız zamanı pompa sayesinde serbestçe belirleyebilirsiniz.

İnsülin pompası tedavisi, kan şekerinizin kontrol edilmesinde çok önemli faydalar sağlar ve diyabetinizin yönetiminde daha yüksek standartlar sunar. Kan şekeri kontrolünün ideal şekilde yapılması sayesinde, diyabete bağlı ihtiyaçlarınızı karşılarken, aktif bir yaşam tarzını da sürdürebilirsiniz.

İnsülin Pompası ile enjeksiyona göre daha az hipoglisemi yaşanarak daha iyi kontrol sağlanabildiği klinik çalışmalar ile kanıtlanmıştır. Enjeksiyondan insülin pompasına geçen kişiler ,HbA1c değerini hedef değerde tutmanın insülin pompası ile daha kolay olduğunu söylüyorlar.



* Yaşanan hipoglisemi sıklığı oranı

İnsülin pompa tedavisi yaşam kalitesini artırır

İnsülin pompası tedavisinin yaşam kalitesini artırdığı kanıtlanmıştır. Kullananlar gün içinde herhangi bir zorlukla karşılaşmadıklarını, bu yöntemin daha esnek olduğunu ve gelecek hakkında daha az endişelendiklerini ifade etmiştir. Kontrol yöntemi olarak insülin pompasına geçiş yapan kişilerin %97'sinin enjeksiyon kullanmaya dönmemesi, bu faydaların bir yansımasıdır.

İnsülin Pompası Nasıl Çalışır?



ŞEKİL 2



ŞEKİL 3



ŞEKİL 4



ŞEKİL 5

- Medtronic MiniMed insülin pompası yaklaşık olarak bir çağrı cihazı büyüklüğünde ve ağırlığındadır (Şekil 2)
- İnce bir kalem pil ile çalışır.
- Pompanın içerisine insülin , “rezervuar” adı verilen küçük bir kartuş ile yerleştirilir.
İnsülin Pompasında sadece hızlı etkili insülin kullanılması önerilir.
- Vücuda insülin iletimini sağlamak için ise küçük ve yumuşak plastik tüpü olan bir infüzyon setinden yararlanılır. (Şekil 3) İnfüzyon setini – (Şekil 4) bir takma aparatı (Şekil 5) ile kolaylıkla insülin yapılan bölgelerden birine uygulayabilirsiniz. İğne ile vücuda giren infüzyon setinin iğnesi çıkarılır ve cilt altında sadece yumuşak kanül kalır. Dolayısıyla size hiç rahatsızlık vermez.

İnfüzyon seti genellikle üç gün kullanılır ve daha sonra değiştirilir.

Pompayı , duş alacağınız, kıyafet değiştireceğiniz veya spor yapacağınız zaman vücudunuzdan kolaylıkla ayırabilirsiniz.

Küçük boyutlu insülin pompası kolaylıkla vücut üzerinde taşınır ve dışarıdan görülmez. Pompayı kemerinize takabilir, cebinize koyabilir veya kıyafetinizin altında da taşıyabilirsiniz. İnsülin pompası ile enjeksiyondan daha iyi kontrol imkânı sağlanabildiği ve şiddetli hipoglisemi riskinin daha düşük olduğu kanıtlanmıştır. Enjeksiyondan pompaya geçiş yapan kişiler, önerilen HbA1c hedef düzeylerine daha kolay erişmektedirler.



İNSÜLİN POMPASI SÖZLÜĞÜ

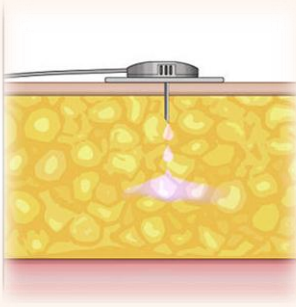


Bazal hız: Yemek yemediğiniz zamanlarda kan şekeri değerlerinizi sabit tutmak için düşük miktarda ve sürekli olarak salgılanan normal veya hızlı etkili insülin dozudur. Bazal insülini günün farklı zamanlarına göre değişik oranlarda ayarlayabildiğiniz için, insülin pompası sağlıklı bir pankreasın çalışmasını daha iyi taklit etmektedir. Örneğin, insülin pompasını programlayarak ; televizyon seyrettiğiniz zaman ve ya uyku zamanlarınızda, spor salonunda egzersiz yapacağınız zamana kıyasla otomatik olarak daha fazla insülin salgılaması sağlayabilirsiniz.



Bolus doz: Yemek yerken veya yüksek kan şekeri düzeltmek için daha yüksek miktarda salgılanan insülin dozudur. Her yemekten önce gönderilir , standart saatlere bağlı kalmanıza gerek yoktur , istediğiniz saatte yemek yemeden önce Bolus Dozunuzu göndermeniz yeterlidir. Bolus Dozunu pompanın üzerinde bulunan tuşlardan ve ya uzaktan kumanda aracılığı ile ayarlayabilirsiniz.

İnfüzyon seti: Pompadaki insülinin vücudunuza iletilmesini sağlayan, yumuşak ve esnek bir tüp ile kanülden oluşan settir. İnfüzyon seti kişiye göre farklı tiplerde seçilebilir. İnfüzyon Seti vücut tipine göre dikey veya yatay uygulama yapılabilir.



Hızlı etkili insülin: Genellikle etkisi 15 dakika içinde görülmeye başlayan ve beş saate kadar süren insülin türüdür. İnsülin pompasında sadece hızlı etkili insülin kullanılmaktadır. Bazal doz yani sürekli insülin salınımı olduğu için uzun etkili insüline ihtiyaç duyulmamaktadır.

Rezervuar: Pompanın içinde bulunan ve üç günlük insülin içeren kartuştur. İçerisine 3 günlük kullanılacak insülin miktarını insülin kalemi, kartuş ve ya flakondaki insülin pompanın rezervuarının içerisine çekilir ve pompanın içine yerleştirilir.

Taşıma Kılıfları : İnsülin Pompasını kemerinizde , giysilerinizin altında , bacağınızda ve ya sırtınızda taşıyabilirsiniz.



Düzenli kan şekeri kontrolü, komplikasyon riskini azaltır

Diyabet Kontrolü ve Komplikasyonları Çalışması (DCCT), kan şekeri değerlerinin yoğun biçimde yönetilmesinin Tip 1 diyabet hastalarında HbA1c'yi azalttığı, bunun da

- Retinopati (göz hastalığı) riskini %76
- Nefropati (böbrek hastalığı) riskini %50
- Nöropati (sinir hastalığı) riskini %69'a varan oranlarda düşürdüğünü göstermiştir.⁹

Yapılan çeşitli klinik araştırmalar en etkin yoğun diyabet hastalığı yönetim şeklinin, insülin pompası tedavisi olduğunu göstermiştir. Bu konuda hazırlanan bir rapora göre, çoklu enjeksiyon yönteminden insülin pompasına geçiş yapan hastalarda şiddetli hipoglisemi vakalarında altı kat azalma meydana gelmiştir.

Pompalar, normal bir pankreasın yaptığına benzer şekilde insülin salgılamak üzere programlanmıştır. Pompa normal şeker seviyesini öğün arasında ve gece boyunca muhafaza etmek için düşük miktarda insülini gün boyunca sürekli olarak vücuda salgılar. Nasıl ki sağlıklı bir pankreas vücuda gıda girdiğinde daha fazla insülin salgılasa, siz de yemek yediğinizde pompayı kullanarak vücudunuza bolus insülin verebilirsiniz

Kesin kontrol sağlamak için kişiye özel doz

Günlük çoklu enjeksiyon tedavisinde, ne kadar insülinin bazal doz olarak, ne kadarının gıda için kullanıldığını kestirmek her zaman mümkün değildir. İnsülin pompası tedavisinde ise, bunların ikisi net olarak birbirinden ayrıdır. İnsülin pompası tedavisi sürekli olarak verilecek insülin salgısı için bazal dozu ayarlamanıza imkân verir. Bolus insülin, yemek yediğiniz zaman verilir ve seçtiğiniz gıdaya göre artırılabilir veya azaltılabilir ve ya yemeğinize karşılık gelen insülin miktarını farklı şekillerde gönderebilirsiniz. Hasta iken bazal hızı artırabilir ve spor yaparken azaltabilirsiniz. Bu seçenekler insülin miktarını kişisel ihtiyaçlarınıza uygun şekilde ayarlamanıza yardımcı olur.

Daha esnek günlük yaşam



Pompanın ayarları istediğiniz her an değiştirilebildiği için, birden karar vererek bir restoranda yemek yiyebilir veya okul sonrası beklenmedik bir basketbol teklifini kabul edebilirsiniz. İşinize erken gidebilir, ertesi gün geç çıkabilirsiniz. Bu esneklik geç yenen bir yemek veya uzayan

toplantılar gibi beklenmedik gelişmeleri de daha iyi ynetmenize yardımcı olacaktır. İnsülin akışını tamamen değiştirmeniz için sadece birkaç butona basmanız yeterli olacaktır. Daha iyi kontrol ve daha fazla esneklik aktif bir yaşam tarzı sürdürmenizi ve yaşam kalitesini artırmınızı kolaylaştıracaktır.



İnsülin Pompası ve Sürekli Glikoz lm Sistemlerini yakından görmek ve denemek için bize ;

0 800 261 63 43 (sabit hatlardan)

0 216 692 13 03 (tüm hatlardan aranabilir) numaralı telefonlardan ulařabilirsiniz.